

**1. KADEME HENTBOL ANTRENÖR KURSU DERS PROGRAMI (18-24 AĞUSTOS 2022-İZMİR)**

Tarih	18.08.2022	19.08.2022	20.08.2022	21.08.2022	22.08.2022	23.08.2022	24.08.2022
Gün	Perşembe (1. Gün )	Cuma (2. Gün )	Cumartesi (3. Gün )	Pazar (4. Gün )	Pazartesi (5. Gün )	Salı (6. Gün )	Çarşamba (7. Gün )
09:00-10:00							
10:00-11:00		Hentbolda Bireysel Hücüm Teknikleri Tolga KÖYBULAN	Hentbolda Kaleci Erdal KAYNAK	Hentbolda Hücüm Grup Taktikleri Tolga KÖYBULAN	Hentbola Özgü Isınma ve Oyunlar Dr. Öğr. Üyesi İlnur Y. ÖZÇELİK	Hentbolda Kaleci Erdal KAYNAK	10.00-12.00 GENEL SINAV 1. OTURUM
11:00-12:00							
12:00-13:00							
13:00-14:00	ÖĞLE ARASI						
14:00-15:00		Hentbolda Bireysel Hücüm Teknikleri Tolga KÖYBULAN		Hentbolda Hücüm Grup Taktikleri Tolga KÖYBULAN		Hentbol Özel Antrenman Bilgisi Araş. Gör. Yasin YÜZBAŞIOĞLU	
15:00-16:00	Hentbolda Topsuz Hareketler Serkan İNCİ		Hentbol Özel Antrenman Bilgisi Araş. Gör. Yasin YÜZBAŞIOĞLU		Hentbolda Hızlı Hücüm Tolga KÖYBULAN		14.00-16.00 GENEL SINAV 2. OTURUM
16:00-17:00							
17:00-18:00				Hentbolda Savunma Grup Taktikleri Serkan İNCİ			
18:00-19:00	Hentbolda Bireysel Savunma Teknikleri Serkan İNCİ	Hentbolda Bireysel Savunma Teknikleri Serkan İNCİ			Hentbolun Doğası ve Oyun Kuralları Taner ÇETİNDERE	Hentbolun Doğası ve Oyun Kuralları Taner ÇETİNDERE	
19:00-20:00							