

TÜRKİYE HENTBOL FEDERASYONU ANTRENÖR EĞİTİMİ TALİMATI

BİRİNCİ BÖLÜM

Amaç, Kapsam, Dayanak ve Tanımlar

Amaç

MADDE 1 - (1) Bu Talimatın amacı, hentbol spor dalına performans ve/veya rekreatif amaçlı katılan her yaştaki bireylerin eğitiminde görev alacak antrenörlerin eğitimi ve görev alanları ile ilgili usul ve esasları belirlemektir.

Kapsam

MADDE 2 - (1) Bu Talimat, Türkiye Hentbol Federasyonu bünyesindeki antrenör eğitimi programları ile bu programların uygulanmasına ilişkin usul ve esasları kapsar.

Dayanak

MADDE 3- (1) Bu Talimat 14/12/2019 tarihli ve 30978 sayılı Resmi Gazete’de yayımlanarak yürürlüğe giren Antrenör Eğitimi Yönetmeliğine dayanılarak hazırlanmıştır.

Tanımlar

MADDE 4 - (1) Bu Talimatta geçen;

- a)Antrenör: Gençlik ve Spor Bakanlığı ve Türkiye Hentbol Federasyonundan alınan antrenörlük belgesine sahip kişiyi,
- b)Antrenörlük belgesi: Hentbol spor dalında kademeler itibarıyla verilen belgeyi,
- c)Antrenör eğitim programı: Kademeler itibarıyla temel eğitim ve uygulama eğitiminden oluşan programı,
- ç)Bakan: Gençlik ve Spor Bakanını,
- d)Bakanlık: Gençlik ve Spor Bakanlığını,
- e)Eğitici: Antrenör eğitim programında görev yapmak üzere Bakanlık tarafından görevlendirilen kişiyi,
- f)Eğitim kurulu: Türkiye Hentbol Federasyonu Eğitim Kurulunu,
- g)Eğitim kurumu: Antrenör eğitim programında görev yapmak üzere Bakanlık tarafından yetkilendirilen kurum veya kuruluşu,
- ğ)Eğitim yöneticisi: Uygulama eğitimini sevk ve idare etmek üzere Federasyon tarafından görevlendirilen kişiyi,
- h)Federasyon: Türkiye Hentbol Federasyonu Başkanlığını,
- ı)Gelişim semineri: Antrenörlerin bilimsel ve teknik kapasitelerini artırmaya yönelik eğitim faaliyetlerini,
- i)Sınav komisyonu/komisyonları: Sınav Kurulu tarafından antrenör eğitim programı sınavlarına ilişkin iş ve işlemleri yerine getirmekle görevlendirilen komisyon/komisyonları,
- j)Sınav kurulu: 14/12/2019 tarihli ve 30978 sayılı Resmi Gazete’de yayımlanan Antrenör Eğitimi Yönetmeliği’nin 13 üncü maddesine göre kurulan, temel eğitim ve uygulama eğitimi sınavını yürütmekle görevli kurulu,
- k)Talimat: Türkiye Hentbol Federasyonu Antrenör Eğitimi Talimatını,
- l)Temel eğitim: Kademeler itibarıyla antrenör eğitim programı kapsamında yapılan teorik eğitimi,
- m)Temel eğitim sınavı: Kademeler itibarıyla antrenör eğitim programı kapsamında yapılan temel eğitim sınavını,
- n)Uygulama eğitimi: Kademeler itibarıyla antrenör eğitim programı kapsamında yapılan uygulama eğitimini,
- o)Uygulama eğitimi sınavı: Kademeler itibarıyla antrenör eğitim programı kapsamında yapılan uygulama eğitim sınavını,
- ö)Yönetim kurulu: Türkiye Hentbol Federasyonu Yönetim Kurulunu,



p)Yönetmelik: 14/12/2019 tarihli ve 30978 sayılı Resmi Gazete’de yayımlanan Antrenör Eğitimi Yönetmeliğini, ifade eder.

İKİNCİ BÖLÜM

Antrenör Eğitim Programı ve Sınavlara İlişkin Esaslar

Antrenör eğitim programı

MADDE 5 - (1) Antrenör eğitim programı, gençlik ve spor il müdürlükleri ile sporla ilgili diğer kurum ve kuruluşların ihtiyaçları esas alınarak temel eğitim ve uygulama eğitimi olarak düzenlenir.

(2) Temel eğitim, Bakanlık ya da Bakanlığın yetkilendirdiği eğitim kurumu tarafından beş kademe olarak düzenlenir.

(3) Uygulama eğitimi, antrenörlük kademeleri arasındaki geçiş süreleri ve başvurular da dikkate alınarak her kademe için yılda en az bir kez düzenlenir.

Uygulama eğitimi, sınav duyurusu ve başvurusu

MADDE 6 - (1) Uygulama eğitimine katılacak aday sayısı, başvuru sayısı dikkate alınmak suretiyle Federasyonun teklifi Bakanlığın onayı ile belirlenir.

(2) Uygulama eğitim ve sınavına katılacak aday sayısı ile şartları, başvuru yeri, süresi, usulü ve diğer hususlar Bakanlık ve Federasyonun internet sitesinde duyurulur.

Uygulama eğitimine katılacak adaylarda aranılacak şartlar

MADDE 7 - (1) Uygulama eğitimine katılacak adaylarda aşağıdaki şartlar aranır:

a) En az lise veya dengi okul mezunu olmak.

b) Görevini devamlı yapmasına engel olabilecek vücut veya akıl hastalığı ile malûl bulunmamak.

c) Taksirli suçlar ile kısa süreli hapis cezasına seçenек yaptırımlara çevrilmiş veya aşağıda sayılan suçlar dışında tecil edilmiş hükümler hariç olmak üzere, kasten işlenen bir suçtan dolayı bir yıl veya daha fazla süreyle hapis cezasına ya da affa uğramış olsa bile Devletin güvenliğine karşı suçlar, anayasal düzene ve bu düzenin işleyişine karşı suçlar, zimmet, irtikâp, rüşvet, hırsızlık, dolandırıcılık, sahtecilik, güveni kötüye kullanma, hileli iflas, ihaleye fesat karıştırma, edimin ifasına fesat karıştırma, suçtan kaynaklanan malvarlığı değerlerini aklama, kaçakçılık veya cinsel dokunulmazlığa karşı suçlar, fuhuş, uyuşturucu ve uyarıcı madde imal ve ticareti, kullanımı, kullanımını kolaylaştırma, kullanmak için satın alma, kabul etme veya bulundurma, haksız mal edinme, şike ve teşvik primi suçlarından mahkûm olmamak.

ç) En az on sekiz yaşını bitirmiş olmak.

d) Bu talimatın 17 nci madde hükümleri saklı kalmak kaydıyla aynı veya daha üst kademedeki temel eğitim sınavında başarılı olmak.

e) 13/7/2019 tarihli ve 30830 sayılı Resmî Gazete’de yayımlanan Spor Disiplin Yönetmeliği ile Federasyon Disiplin Talimatına göre antrenör eğitim programına başvuruların sona erdiği tarihten önceki son üç yıl içinde Federasyona bağlı olan ilgili spor dalında bir defada altı aydan fazla veya toplamda bir yıldan fazla ceza almamış olmak.

f) 13/7/2019 tarihli ve 30830 sayılı Resmî Gazete’de yayımlanan Spor Disiplin Yönetmeliği ile Federasyon Disiplin Talimatına göre Federasyona bağlı olan ilgili spor dalında üç yıl ve üzeri veya sürekli hak mahrumiyeti cezası almamış olmak.

(2) Dopingle mücadele kural ihlali sebebiyle Spor Disiplin Yönetmeliği ile federasyonların disiplin veya ceza talimatlarına göre antrenör eğitim programına başvuruların sona erdiği tarihten önceki son üç yıl içerisinde ceza alanlar yönünden ilgili yaptırım, tüm spor dallarında yapılacak antrenör eğitim programlarına katılamama şeklinde uygulanır.

(3) Spor Disiplin Yönetmeliği ile Federasyon Disiplin Talimatına göre:



a) Antrenör eğitim programına başvuruların sona erdiği tarihten önceki son üç yıl içinde Federasyona bağlı olan ilgili spor dalında bir defada altı aydan fazla veya toplamda bir yıldan fazla ceza alanlar verilen ceza süresi boyunca,

b) Federasyona bağlı olan ilgili spor dalında üç yıl ve üzeri veya sürekli hak mahrumiyeti cezası alanlar hiçbir şekilde,

bu Talimat kapsamında ilgili spor dalında yapılacak antrenör eğitim programlarına katılamaz.

(4) Uygulama eğitimine başvuran aday sayısının kontenjandan fazla olması halinde yukarıda yer alan koşulların yanında sırasıyla:

- a) Hentbol branşında milli sporcu olmak,
 - b) Hentbol branşında lisanslı sporcu olmak,
 - c) Faal olarak beden eğitimi öğretmenliği veya sınıf öğretmenliği görevini yürütmek,
 - ç) Üniversitelerin beden eğitimi ve spor eğitimi veren lisans bölümlerinden mezun olmak,
 - d) Lisans veya önlisans mezunu olmak,
 - e) En az 5 yıl lisanslı hentbol oynamış olmak,
 - f) Temel eğitim sınavından öncelikli not sıralamasına sahip olmak,
 - g) Yabancı dil bildiğini belgelemek,
- eğitime alınmada tercih sebebidir.

Uygulama eğitimi

MADDE 8 - (1) Uygulama eğitimi beş kademe olarak düzenlenir. Kademelere göre uygulama eğitimine ilişkin dersler, derslerin saatleri ve derslerin içerikleri ekte düzenlenmiştir.

(2) Uygulama eğitimine ilişkin başvuru, kayıt, ücret ve diğer hususlar; Federasyonun teklifi ve Bakanlık onayı ile belirlenerek Bakanlık ve Federasyonun internet sitesinden duyurulur ve duyuruda belirtilen usule göre yürütülür.

Uygulama eğitimi eğiticilerinin niteliği

MADDE 9 - (1) Uygulama eğitiminde görev alan eğiticilerin aynı spor dalında en az bir üst kademe antrenörlük belgesine sahip olması gerekir. Üst kademe antrenörlük belgesine sahip eğitici bulunmaması halinde aynı kademede belgeye sahip eğitici görevlendirilebilir.

(2) Bakanlık tarafından uygun görülmesi halinde antrenör uygulama eğitiminde spor uzmanı, yabancı spor uzmanı veya yabancı antrenör görevlendirilebilir.

Devam zorunluluğu

MADDE 10 - (1) Uygulama eğitiminde devamsızlık süresi, her ne sebeple olursa olsun toplam ders saatinin yüzde onunu geçemez.

(2) Birinci fıkrada belirlenen sürenin üzerinde devamsızlık yapan antrenör adaylarının uygulama eğitimiyle ilişkileri kesilir.

Uygulama eğitimi sınav kurulu ve komisyonları

MADDE 11 - (1) Sınav Kurulu, sınavlara ilişkin hususların tespit edilmesi, sınavların yapılması, yaptırılması, sonuçlarının değerlendirilmesi, ilan edilmesi, itirazların sonuçlandırılması ve sınavla ilgili diğer işlemlerin komisyon/komisyonlar marifetiyle yürütülmesinden sorumludur.

(2) Sınav komisyonu/komisyonları; Sınav Kurulu tarafından Federasyonun teklifi üzerine görevlendirilecek bir başkan, en az iki asıl ve aynı sayıda yedek üyeden oluşur. Sınav Kurulu tarafından gerek görülmesi halinde ayrıca Bakanlık personeli arasından bir veya birden fazla üye görevlendirilebilir.

(3) Sınav komisyonu/komisyonları başkan ve üyeleri; boşanmış olsalar dahi eşlerinin, üçüncü dereceye kadar (bu derece dâhil) kan ve kayın hısımlarının ve evlatlık ilişkisi içinde bulunanların katıldıkları sınavlarda görev alamazlar. Bu durumda olanların yerlerine sırasıyla yedek üyeler katılır.

(4) Sınav komisyonunun sekretarya hizmetleri, Federasyon tarafından yürütülür.



Uygulama eğitimi ve sınavının değerlendirilmesi

MADDE 12 - (1) Temel eğitimi başarı ile tamamlayan adaylar, Bakanlık bilişim sistemi aracılığıyla uygulama eğitimine başvurabilir.

(2) Uygulama eğitimi sınavına ilişkin hususlar aşağıda belirtilmiştir:

a) Uygulama eğitiminin sonunda derslerin özelliklerine göre ayrı ayrı yapılacak uygulama sınavının yanı sıra, yazılı ve/veya sözlü sınav yapılabilir.

b) Her ders için sınav sonuçları yüz tam puan üzerinden ayrı ayrı değerlendirilir. Sınavlarda uygulama eğitim derslerinden en az yetmiş ve üzeri puan alanlar o ders için başarılı sayılır. Başarısız olan adaylar, o dersten tekrar uygulama eğitimi almadan sınava giremez.

c) Kademeler itibarıyla uygulama eğitiminde yer alan derslerin sınavlarından başarısız olanlar daha sonra açılacak aynı kademedeki uygulama eğitiminde başarısız olduğu dersin eğitimine ve sınavına, ilk uygulama eğitimi kayıt tarihinden itibaren dört yıl içerisinde en fazla dört defa katılabilir. Bu süre sonunda başarısız olanlar ile uygulama eğitiminde yer alan derslerin tümünden başarısız olanlar ilgili kademedeki uygulama eğitimini tekrarlamak zorundadır.

ç) Uygulama eğitimini tamamlayarak yapılacak sınavda başarılı olanlar, mevzuatında aranan diğer şartları taşımaları halinde ilgili kademedeki antrenörlük belgesi almaya hak kazanır.

Sınav sonuçlarına itiraz

MADDE 13 - (1) Adaylar, sınav sonuçlarının ilan edilmesinden itibaren beş iş günü içerisinde, duyuruda belirtilen usulde itiraz edebilir. İtirazlar, on beş iş günü içerisinde incelenerek karara bağlanır.

Antrenör gelişim semineri

MADDE 14 - (1) Bakanlık veya Federasyon, her kademedeki antrenörlere yönelik ulusal veya uluslararası antrenör gelişim semineri düzenleyebilir.

(2) Ulusal veya uluslararası kurum ve kuruluşlar tarafından düzenlenen seminerler, Yönetmeliğin 16 ncı maddesinin ikinci fıkrası kapsamında yürütülür.

ÜÇÜNCÜ BÖLÜM

Antrenörlük Kademeleri, Kademelerin Görev Tanımları, Geçiş İşlemleri, Hak ve Muafiyetler, Belge Verilmesi ve İptali

Antrenörlük kademeleri ve görev tanımları

MADDE 15 - (1) Antrenörlük kademeleri ve görev tanımlarında Yönetmeliğin 18 inci maddesi esas alınır.

Antrenör eğitim programı kademeleri arasında geçiş işlemleri

MADDE 16 - (1) Temel eğitim sınavına katılıp başarılı olan adaylar için temel eğitim sınav sonuçlarının geçerlilik süresi dört yıldır. Adaylar, temel eğitim sınav sonuçları geçerlilik süresi boyunca aynı kademedeki uygulama eğitimine ve daha alt kademedeki uygulama eğitimine katılabilir.

(2) Adayların herhangi bir kademedeki uygulama eğitimine katılabilmeleri için ilgili kademe veya daha üst kademedeki temel eğitimi tamamlayarak yapılacak sınavda başarılı olmaları gerekir.

(3) Uygulama eğitimi;

a) Yardımcı antrenör (birinci kademe) uygulama eğitimi; birinci kademe temel eğitimi tamamlayarak yapılacak sınavda başarılı olup antrenörlüğe başlayacaklara,

b) Temel antrenör (ikinci kademe) uygulama eğitimi; yardımcı antrenörlük belgesine sahip, belge tarihi üzerinden en az bir yıl geçen antrenörlere,

c) Kıdemli antrenör (üçüncü kademe) uygulama eğitimi; temel antrenörlük belgesine sahip, belge tarihi üzerinden en az iki yıl geçen ve temel antrenörlük belgesine sahip olduktan sonra en az iki gelişim seminerine katıldığını belgeleyen antrenörlere,

ç) Başantrenör (dördüncü kademe) uygulama eğitimi; kıdemli antrenörlük belgesine sahip, belge tarihi üzerinden en az iki yıl geçen ve kıdemli antrenörlük belgesine sahip olduktan



sonra en az iki gelişim seminerine katıldığını belgeleyen antrenörlere,

d) Teknik direktör (beşinci kademe) uygulama eğitimi; başantrenörlük belgesine sahip, belge tarihi üzerinden en az iki yıl geçen ve başantrenörlük belgesine sahip olduktan sonra en az iki gelişim seminerine katıldığını belgeleyen antrenörlere, yönelik düzenlenen eğitimidir.

Üniversitelerin spor bilimleri alanı lisans eğitimi mezunları hak ve muafiyetleri

MADDE 17 - (1) Üniversitelerin spor bilimleri alanında lisans eğitimi veren fakülte veya yüksekokullarının antrenörlük eğitimi bölümü/programı mezunlarının hak ve muafiyetleri aşağıdaki gibidir:

a) Hentbol spor dalını ihtisas/uzmanlık olarak aldığını belgeleyenler, temel eğitim ve sınavından muaf olup, kıdemli antrenörlük uygulama eğitimi ve sınavına katılarak başarılı olmaları halinde kıdemli antrenörlük belgesi almaya hak kazanır.

b) İhtisas/uzmanlık spor dalı hentbol olmayıp en az bir dönem hentbol spor dalında eğitim aldığını belgeleyenler hentbol spor dalında yardımcı antrenörlük belgesi almaya hak kazanır. Bu bent kapsamında daha önce farklı bir spor dalını tercih ederek ilgili spor dalından yardımcı antrenörlük belgesi aldığı tespit edilen ilgilinin, hentbol yardımcı antrenörlük belgesi iptal edilir.

c) Bu fıkra kapsamındakiler, (a) ve (b) bentlerindeki hakların yanı sıra mezuniyet tarihinden itibaren dört yıl boyunca tüm spor dallarında kıdemli antrenörlük ve temel antrenörlük kademelerindeki temel eğitim ve sınavından muaftır.

(2) Üniversitelerin spor bilimleri alanında lisans eğitimi veren fakülte veya yüksekokullarının antrenörlük eğitimi bölümü dışında kalan mezunlardan;

a) Hentbol spor dalında en az iki dönem eğitim aldığını belgeleyenler, temel eğitim ve sınavından muaf olup hentbol spor dalını tercih etmeleri ve uygulama eğitimi ve sınavına katılarak başarılı olmaları halinde temel antrenörlük belgesi almaya hak kazanır. Bu bent kapsamında daha önce farklı bir spor dalını tercih ederek ilgili spor dalından temel antrenörlük belgesi aldığı tespit edilen ilgilinin, hentbol temel antrenörlük belgesi iptal edilir.

b) En az bir dönem hentbol spor dalında eğitim aldığını belgeleyenler hentbol spor dalında yardımcı antrenörlük belgesi almaya hak kazanır. Bu bent kapsamında daha önce farklı bir spor dalını tercih ederek ilgili spor dalından yardımcı antrenörlük belgesi aldığı tespit edilen ilgilinin, hentbol yardımcı antrenörlük belgesi iptal edilir.

c) Bu fıkra kapsamındakiler, (a) ve (b) bentlerindeki hakların yanı sıra mezuniyet tarihinden itibaren dört yıl boyunca tüm spor dallarında temel antrenörlük kademesindeki temel eğitim ve sınavından muaftır.

(3) Üniversitelerin spor bilimleri alanında lisans eğitimi veren fakülte veya yüksekokullarından lisans mezunu olanlar, tüm spor dallarında yardımcı antrenörlük temel eğitim ve sınavından muaftır.

(4) Üniversitelerin spor bilimleri alanında lisans eğitimi veren fakülte veya yüksekokullarından çift ana dal mezunu olanlar, bu maddenin birinci ve ikinci fıkraları hükümlerine istinaden, her bir ana dal için ayrı ayrı olmak üzere ilgili spor dalında durumlarına uygun antrenörlük belgesi almaya hak kazanır.

(5) Yurt dışındaki üniversitelerin spor bilimleri alanında eğitim veren fakülte veya yüksekokul lisans mezunu olanlardan, Yükseköğretim Kurulu tarafından kabul edilen öğrenim denkliğini ve spor dalındaki ihtisaslarını belgeleyenler, temel eğitim ve sınavından muaf olup, Bakanlık veya ilgili federasyon tarafından açılan uygulama eğitimi ve sınavlarına katılarak başarılı olmaları halinde, durumlarına uygun antrenörlük belgesi almaya hak kazanır.

(6) Spor akademisinden mezun olanlar ihtisas/uzmanlık dalında, eğitim enstitülerinin beden eğitimi bölümlerinden mezun olanlara ise ağırlıklı olarak eğitim gördükleri hentbol spor dalında temel antrenörlük belgesi almaya hak kazanır.



Başarılı sporcu ve antrenörlerinin hak ve muafiyetleri

MADDE 18 - (1) Başarılı sporcu ve antrenörlerinin hak ve muafiyet işlemleri Yönetmeliğin 22 nci maddesinde belirtilen usul ve esaslara göre gerçekleştirilir.

Ortaöğretim mezunlarının hak ve muafiyetleri

MADDE 19 - (1) Ortaöğretim mezunlarının hak ve muafiyet işlemleri Yönetmeliğin 23 üncü maddesinde belirtilen usul ve esaslara göre gerçekleştirilir.

Antrenörlük belgesi

MADDE 20 - (1) Antrenörlük belgesi, Yönetmeliğin 24 üncü maddesinde belirtilen esaslara ve bu Talimata uygun şekilde Federasyona başvuru üzerine Bakanlık onayı ile verilir.

Antrenörlük belgesi denklik işlemleri

MADDE 21 - (1) Antrenörlük belgesi denklik işlemlerinde Yönetmeliğin 25 inci maddesi esas alınır.

Antrenörlük belgesinin askıya alınması ve iptali

MADDE 22 - Antrenörlük belgesinin askıya alınması ve iptali, Yönetmeliğin 26 ncı maddesinde belirtilen usul ve esaslara göre gerçekleştirilir.

DÖRDÜNCÜ BÖLÜM

Çeşitli ve Son Hükümler

Talimatta yer almayan hükümler

MADDE 23 - (1) Bu Talimatta yer almayan hususlar hakkında Yönetmelik hükümleri uygulanır.

Öğretim elemanlarının hak ve muafiyetleri

MADDE 24 - Öğretim elemanlarının hak ve muafiyet işlemleri Yönetmeliğin geçici 2 nci maddesinde belirtilen usul ve esaslara göre gerçekleştirilir.

Yürürlükten kaldırılan mevzuat

MADDE 25 - (1) 16/09/2021 tarihinde Bakanlık internet sitesinde yayımlanan Türkiye Hentbol Federasyonu Antrenör Eğitimi Talimatı yürürlükten kaldırılmıştır.

Yürürlük

MADDE 26 - (1) Bu Talimat, Bakanlığın internet sitesinde yayımlandığı tarihte yürürlüğe girer.

Yürütme

MADDE 27 - (1) Bu Talimat hükümlerini Türkiye Hentbol Federasyonu Başkanı yürütür.

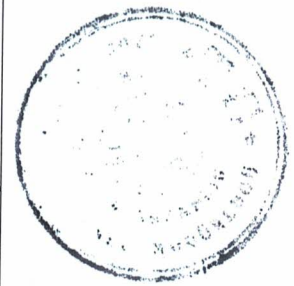


TÜRKİYE HENTBOL FEDERASYONU ANTRENÖR EĞİTİMİ TALİMATI UYGULAMA EĞİTİMİ PROGRAMI

DERSİN ADI	1 İNCİ KADEME DERS İÇERİĞİ VE SAATI	2 NCİ KADEME DERS İÇERİĞİ VE SAATI	3 ÜNCÜ KADEME DERS İÇERİĞİ VE SAATI	4 ÜNCÜ KADEME DERS İÇERİĞİ VE SAATI	5 İNCİ KADEME DERS İÇERİĞİ VE SAATI	
OYUN KURALLARI BİLGİSİ	<ul style="list-style-type: none"> Hentbol Oyununun Tanımı Hentbol Oyun Kuralları Hentbol Terminolojisi Kullanılan Semboller Hentbol Saha Çizimi Oyuncu Pozisyonları ve Özellikleri (Savunma-Hücum) 	<ul style="list-style-type: none"> Hentbol Oyun Kuralları Hentbol Terminolojisi (Türkçe-İngilizce) Kullanılan Semboller Hentbol Saha Çizimi Oyuncu Pozisyonları ve Özellikleri (Savunma-Hücum) 				
HENTBOLA ÖZGÜ İSINMA VE OYUNLAR	<p>Hentbolda Topsuz Temel Hareketler</p> <ul style="list-style-type: none"> Koşular-Yön Değiştirmeler Kaymalar-Dönüşler-Duruşlar Hentbola Özgü Isınma ve Oyunlar Genel Isınma- Stretching Sprint ABC'si Hentbola Özgü Isınma Eğitsel Oyunlar-Mini Hentbol 	<p>Sprint ABC'si</p> <ul style="list-style-type: none"> Hentbola Özgü Isınma Hentbola Özgü Oyunlar Dar Alan Oyunları Mini Hentbol-Oyunlarla Fairplay Eğitimi Koşular-Yön Değiştirmeler Kaymalar-Dönüşler-Duruşlar Sıçramalar-Konmalar-Adımlamalar 				
HÜCUMDA TEKNİK VE TAKTİK	<p>Bireysel Hücum Teknikleri</p> <ul style="list-style-type: none"> Sahayla Bütünleşme Top Tutma-Topla Bütünleşme Top Sürme-Pas Çeşitleri Aldatmalar-Kale Atışları Pozisyon Atışları Hücum Grup Taktikleri Yükleme (Piston)-Çapraz Geçişler Düz Dalma-Perdeleme - Yuvarlanma Toplu-Topsuz Katlar İkili-Üçlü Oyunlar Bire Bir Savunmaya Karşı Hızlı Hücum Hızlı Hücum Çıkış-Koridorlar-Bölgeler Tek Pas-Geri Dönüş 	<p>Bireysel Hücum Teknikleri</p> <ul style="list-style-type: none"> Topla Bütünleşme-Top Sürme Pas Çeşitleri-Aldatmalar Kale Atışları-Pozisyon Atışları Hücum Grup Taktikleri Yükleme (Piston)-Çapraz Geçişler Düz Dalma-Perdeleme- Yuvarlanma Toplu-Topsuz Katlar İkili-Üçlü Oyunlar Bire Bir Savunmaya Karşı Çizgi Savunmasına Karşı Bölge Savunmasına Karşı Kombine Savunmalara Karşı Hızlı Hücum Hızlı Hücum Çıkış-Koridorlar-Bölgeler Tek Pas-Kombine-Hızlı Hücum Geri Dönüş 	<p>Bireysel Hücum Teknikleri</p> <ul style="list-style-type: none"> Pas Çeşitleri-Aldatmalar Kale Atışları-Pozisyon Atışları Hücum Grup-Takım Taktikleri 3:3 Yerleşik Hücum 4:2 Yerleşik Hücum Çizgi Savunmasına Hücum Hücum Setleri Hızlı Hücum Hızlı Hücum Çıkış Koridorlar - Bölgeler Tek Pas Kombine Hızlı Hücum Uzatılmış Hızlı Hücum Hızlı Santra Geri Dönüş Sayısal Eşitsizlikte Hücum Fazla Oyuncu ile Hücum Eksik Oyuncu ile Hücum 7:6 Hücum 	<p>Hücum Grup-Takım Taktikleri</p> <ul style="list-style-type: none"> Üst Düzey Hentbol Grup-Takım Hücum Taktikleri Hızlı Hücum Üst Düzey Hentbol Hızlı Hücum Taktikleri Sayısal Eşitsizlikte Hücum Üst Düzey Hentbol Eşitsizlik Taktikleri 	<p>Hücum Grup-Takım Taktikleri</p> <ul style="list-style-type: none"> Üst Düzey Hentbol Grup-Takım Hücum Taktikleri Hızlı Hücum Üst Düzey Hentbol Hızlı Hücum Taktikleri Sayısal Eşitsizlikte Hücum Üst Düzey Hentbol Eşitsizlik Taktikleri 	<p>Hücum Grup-Takım Taktikleri</p> <ul style="list-style-type: none"> Üst Düzey Hentbol Grup-Takım Hücum Taktikleri Hızlı Hücum Üst Düzey Hentbol Hızlı Hücum Taktikleri Sayısal Eşitsizlikte Hücum Üst Düzey Hentbol Eşitsizlik Taktikleri
	10 SAAT	10 SAAT	10 SAAT	10 SAAT	10 SAAT	



<p>SAYUNMADA TEKNİK VE TAKTİK</p>	<p>Bireysel Savunma Teknikleri</p> <ul style="list-style-type: none"> • Temel Savunma Duruşları • Rakip Teması – Mesafeler • Kaymalar • Giriş – Çıkışlar • Eş Değişimi-Faul Yapma • Blok-Top Çalma • Hataya Zorlama <p>Savunma Grup – Takım Taktikleri</p> <ul style="list-style-type: none"> • Yükleme (Piston)'ye Karşı • Çapraz Geçişlere Karşı • Düz Dalmaya Karşı • Perdeleme – Yuvarlanmaya Karşı • Toplu – Topsuz Katlara Karşı • Baskılar • Bire Bir Savunma • Bölge Savunmaları 	<p>Bireysel Savunma Teknikleri</p> <ul style="list-style-type: none"> • Kaymalar-Giriş – Çıkışlar • Eş Değişimi-Faul Yapma • Blok-Top Çalma • Hataya Zorlama <p>Savunma Grup – Takım Taktikleri</p> <ul style="list-style-type: none"> • Yükleme (Piston)'ye Karşı • Çapraz Geçişlere Karşı • Düz Dalmaya Karşı • Perdeleme – Yuvarlanmaya Karşı • Toplu – Topsuz Katlara Karşı • Baskılar-Bire Bir Savunma • Bölge Savunmaları • Kombine Savunmalar • Dönen Top Kontrolü 	<p>Bireysel Savunma Teknikleri</p> <ul style="list-style-type: none"> • Kaymalar-Giriş – Çıkışlar • Eş Değişimi-Faul Yapma • Blok-Top Çalma • Hataya Zorlama <p>Savunma Grup – Takım Taktikleri</p> <ul style="list-style-type: none"> • Bire Bir Savunma • Bölge Savunmaları • Kombine Savunmalar <p>Sayısal Eşitsizlikte Savunma</p> <ul style="list-style-type: none"> • Fazla Oyuncu ile Savunma • Eksik Oyuncu ile Savunma 	<p>Savunma Grup – Takım Taktikleri</p> <ul style="list-style-type: none"> • Üst Düzey Hentbol Grup-Takım Savunma Taktikleri <p>Sayısal Eşitsizlikte Savunma</p> <ul style="list-style-type: none"> • Üst Düzey Hentbol Eşitsizlik Taktikleri 	<p>Savunma Grup – Takım Taktikleri</p> <ul style="list-style-type: none"> • Üst Düzey Hentbol Grup-Takım Savunma Taktikleri <p>Sayısal Eşitsizlikte Savunma</p> <ul style="list-style-type: none"> • Üst Düzey Hentbol Eşitsizlik Taktikleri
<p>HENTBOLDA KALECİ</p>	<p>10 SAAT</p> <ul style="list-style-type: none"> • Temel Duruşlar • Kalenin Savunulması • Kaleci Savunma İş Birliği • Hızlı Hücum Başlatma 	<p>10 SAAT</p> <ul style="list-style-type: none"> • Temel Duruşlar • Kalenin Savunulması • Kaleci Savunma İş Birliği • Hızlı Hücum Başlatma 	<p>10 SAAT</p> <ul style="list-style-type: none"> • Çizgi Savunmasında Kaleci • Savunma İş Birliği • Yüksek Savunmasında Kaleci Savunma İş Birliği • Hızlı Hücum Başlatma 	<p>10 SAAT</p> <ul style="list-style-type: none"> • Üst Düzey Kaleci Antrenmanı • Kaleci Psikolojisi 	<p>10 SAAT</p> <ul style="list-style-type: none"> • Üst Düzey Kaleci Antrenmanı • Kaleci Psikolojisi
<p>MAÇ ANALİZİ VE MÜSABAKA YÖNETİMİ</p>	<p>2 SAAT</p>	<p>2 SAAT</p>	<p>2 SAAT</p> <p>Maç Analizi</p> <ul style="list-style-type: none"> • Müsabaka Analizi • Rakip Analizi • Turnuva – Sezon Analizi • Bireysel Sporcu Analizi <p>Müsabaka Yönetimi</p> <ul style="list-style-type: none"> • Antrenörlük Felsefesi • Müsabaka Hazırlığı • Maç Yönetimi 	<p>2 SAAT</p> <p>Maç Analizi</p> <ul style="list-style-type: none"> • Üst Düzey Hentbol Analizi ve Yorumlaması • Analizlerin Antrenmana Yanıtlanması <p>Müsabaka Yönetimi</p> <ul style="list-style-type: none"> • Antrenörlük Felsefesi • Müsabaka Hazırlığı • Maç Yönetimi 	<p>2 SAAT</p> <p>Maç Analizi</p> <ul style="list-style-type: none"> • Üst Düzey Hentbol Analizi ve Yorumlaması • Analizlerin Antrenmana Yanıtlanması <p>Müsabaka Yönetimi</p> <ul style="list-style-type: none"> • Antrenörlük Felsefesi • Müsabaka Hazırlığı • Maç Yönetimi
<p>HENTBOLDA ANTRENMAN PLANLAMASI VE PROGRAMLANMASI</p>	<p>3 SAAT</p>	<p>3 SAAT</p>	<p>3 SAAT</p> <ul style="list-style-type: none"> • Planlama • Periyotlama 	<p>4 SAAT</p> <ul style="list-style-type: none"> • Üst Düzey Hentbol Antrenman Planlaması 	<p>4 SAAT</p> <ul style="list-style-type: none"> • Üst Düzey Hentbol Antrenman Planlaması



<p>ÖZEL ANTRENMAN BİLGİSİ</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Antrenman Bilimi Giriş • Enerji Sistemleri • Yükleme-Uyum • Temel Motorik Özelliklerin Geliştirilmesi • Yeteneğin Belirlenmesi ve Geliştirilmesi • Yaş Gruplarına Özel Kondisyonel Gelişim 	<p>8 SAAT</p> <ul style="list-style-type: none"> • Yaş Gruplarında Gelişim Dönemleri • Kaygı-Stres-Uyarılmışlık • Motivasyon • İletişim 	<p>8 SAAT</p> <ul style="list-style-type: none"> • Yaş Gruplarında Gelişim Dönemleri • Kaygı-Stres-Uyarılmışlık • Motivasyon • İletişim 	<ul style="list-style-type: none"> • Fonksiyonel Kuvvet Antrenmanı • Fonksiyonel Sürat Antrenmanı • Fonksiyonel Dayanıklılık Antrenmanı • Beceri Antrenmanı ve Yöntemleri • Esneklik Antrenmanı ve Yöntemleri • Özel Kondisyon Antrenmanı ve Metodları • Hentbolde Kullanılan Performans Testleri 	<ul style="list-style-type: none"> • Fonksiyonel Kuvvet Antrenmanı • Fonksiyonel Sürat Antrenmanı • Fonksiyonel Dayanıklılık Antrenmanı • Beceri Antrenmanı ve Yöntemleri • Esneklik Antrenmanı ve Yöntemleri • Hentbolde Hareket ve Antrenman Bilimleri Çalışmalarının Değerlendirilmesi • Performans Testlerinin Değerlendirilmesi ve Antrenmana Yansıtılması 	<p>6 SAAT</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Kardiyö Kuvvet Antrenmanı • Fonksiyonel Antrenman Tasarımı • Nöromusküler Antrenman Tasarımı • Özel Antrenman Protokolleri • Güncel Hareket ve Antrenman Çalışmaları • Performans Testleri 	<p>6 SAAT</p>
<p>HENTBOLDA PSİKOLOJİK BECERİLER</p>	<p>8 SAAT</p>	<p>8 SAAT</p>	<p>8 SAAT</p>	<p>8 SAAT</p>	<p>6 SAAT</p>	<p>6 SAAT</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Grup ve Takım Birlikteliği • Takım Oluşturma (Team Building) • Antrenör-Sporcu / Antrenör-Hakem İletişimi • Tükenmişlik • Öfke, Kaygı ve Stres Yönetimi 	<p>6 SAAT</p>
<p>TOPLAM DERS SAATI</p>	<p>4 SAAT</p>	<p>4 SAAT</p>	<p>4 SAAT</p>	<p>4 SAAT</p>	<p>4 SAAT</p>	<p>4 SAAT</p>	<p>4 SAAT</p>	<p>40 SAAT</p>

